

УТВЕРЖДАЮ

Директор образовательной  
организации дополнительного  
профессионального образования  
«Частное учреждение «Институт  
современных образовательных  
технологий и измерений»



О.В. Косенко

30 июня 2021 года

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ «ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ» (36 часов)

Для специальности: «Физическая и реабилитационная медицина»  
(основная специальность), «Терапия» (дополнительная специальность).

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

**Контингент обучающихся:** специалисты с высшим профессиональным образованием по специальности «Физическая и реабилитационная медицина» (основная специальность), «Терапия» (дополнительная специальность).

**Трудоемкость обучения:** 36 академических часов (36 зачетных единиц).

**Режим занятий:** свободный график со средней нагрузкой не более 6 академических часов в день.

Код	Название и темы рабочей программы учебного модуля	Трудоемкость, академических часов			Индексы совершенствования компетенций	Форма контроля
		Л*	СР*	Всего		
<b>БАЗОВАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ</b>						
1.	<b>Рабочая программа учебного модуля «Физическая активность при сахарном диабете»</b>				ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9	
1.1.	Особенности обследования больных сахарным диабетом перед выбором программы физической	2	3	5	ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9	ПТ*

	активности					
1.2.	Аэробные, анаэробные и другие типы физической активности при сахарном диабете	7	8	15	ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9	ПТ
1.3.	Терапия, а также осложнения сахарного диабета и физическая активность	3	4	7	ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9	ПТ
1.4.	Специфические проблемы организации регулярной физической активности при сахарном диабете	3	4	7	ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9	ПТ
	<b>Трудоемкость рабочей программы учебного модуля</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>34</b>		
2.1.	Итоговая аттестация (итоговое тестирование)			2		ИТ*
	<b>Общая трудоемкость освоения программы</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>36</b>		
*Условные обозначения: Л – лекции; СР – самостоятельная работа; ПТ-промежуточное тестирование; ИТ – итоговый тест						

### Календарный учебный график

Периоды освоения	
	1 неделя
1-ый день обучения	У
2-ой день обучения	У
3-ий день обучения	У
4-ый день обучения	У
5-ый день обучения	У
6-ой день обучения	У
7-ой день обучения	ИА