

УТВЕРЖДАЮ

Директор образовательной
организации дополнительного
профессионального образования
«Частное учреждение «Институт
современных образовательных
технологий и измерений»



О.В. Косенко

30 ноября 2021 года

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ
«ПОСТИЗОМЕТРИЧЕСКАЯ РЕЛАКСАЦИЯ МЫШЦ ТУЛОВИЩА»
(36 часов)**

Для специальностей: «Остеопатия» (основная специальность), «Мануальная терапия», «Травматология и ортопедия», «Неврология», «Лечебная физкультура и спортивная медицина» (дополнительные специальности).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

Контингент обучающихся: специалисты с высшим профессиональным образованием по специальностям «Остеопатия», «Мануальная терапия», «Травматология и ортопедия», «Неврология», «Лечебная физкультура и спортивная медицина». **Трудоемкость обучения:** 36 академических часов (36 зачетных единиц). **Режим занятий:** свободный график со средней нагрузкой не более 6 академических часов в день.

Код	Название и темы рабочей программы учебного модуля	Трудоемкость, академических часов			Индексы совершенствования компетенций	Форма контроля
		Л*	СР*	Всего		
БАЗОВАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ						
1.	Рабочая программа учебного модуля «Постизометрическая релаксация мышц туловища»				ПК-5, ПК-6, ПК-8	ПТ*
1.1.	Постизометрическая релаксация мышц туловища.	10	2	12	ПК-5, ПК-6, ПК-8	ПТ

1.2.	Постизометрическая релаксация мышц верхней конечности.	6	2	8	ПК-5, ПК-6, ПК-8	ПТ
1.3.	Постизометрическая релаксация мышц нижней конечности.	6	2	8	ПК-5, ПК-6, ПК-8	ПТ
1.4.	Постизометрическая релаксация мышц лица и шеи.	4	2	6	ПК-5, ПК-6, ПК-8	ПТ
	Трудоемкость рабочей программы учебного модуля	26	8	34		
2.1.	Итоговая аттестация (итоговое тестирование)			2		ИТ*
	Общая трудоемкость освоения программы	26	8	36		
*Условные обозначения: Л – лекции; СР – самостоятельная работа; ПТ-промежуточное тестирование; ИТ – итоговый тест						

Календарный учебный график

Периоды освоения	
	1 неделя
1-ый день обучения	У
2-ой день обучения	У
3-ий день обучения	У
4-ый день обучения	У
5-ый день обучения	У
6-ой день обучения	У
7-ой день обучения	ИА

Обозначения:

У - учебные занятия (лекции, практическая работа, самостоятельная работа). ИА – итоговая аттестация.